

# しのだの通信

しのだの通信委員会発行  
住所：山形市久保田1丁目8番14-2  
電話：023-647-5022  
メール：shinoda@shinoda-d.jp



## ホワイトニングって何？ オフィスホワイトニング 新機種 "ビヨンドポーラス" 登場!!

こんにちは。しのだ歯科医院スタッフの野口です。皆さん " ホワイトニング " をご存知ですか？最近では一般的になってきましたが、歯のクリーニングとは違い **薬剤によって歯の中の着色汚れを化学変化させ、歯そのものを白く漂白すること**を言います。

今までは個別のマウストレーを製作し、患者さん自らがご自宅で薬剤注入をして行うホームホワイトニングが主流でした。しかしこのたび平成21年秋に最新のオフィスホワイトニング機種 **ビヨンドポーラス** を導入し、医院で短時間にホワイトニングを行えるようになりました。

ホームホワイトニングにもオフィスホワイトニングにもそれぞれ利点や欠点があります。両方白くなることは可能ですが、ホームホワイトニングでは効果が出にくいケースもありました。原因としては使用する薬剤の濃度や種類、ホワイトニングを行う間隔が患者さんのペースであることなどです。1日2時間、2週間以上行うホームホワイトニングがわずらわしくなる方もいらっしゃいます(私も面倒くさがりです) 新しく導入したオフィスホワイトニング機種ビヨンドポーラスはこの2つの問題が解消されます。

今回は新機種ビヨンドについてご紹介したいと思います。



こんな機械を使います



30分寝ているだけ・・・



## こんな風に白くします！

使用する薬剤の種類と濃度が違うため、オフィスホワイトニングは **標準コースの場合 1回30分** という短時間で従来よりも歯を白くすることができます。

(ホワイトニングの準備や色調確認等を含め、治療時間は約60分です)

初回2回来院のスタンダードケアコース、初回3回来院のクイックケアコース、ほかにも早く白くしたい方向けや、刺激に弱い方向けのコースもあります。  
くわしくはスタッフへお気軽にご相談ください。

女性に限らず白い歯を希望される男性も最近は増えています。接客、営業など口元を見られる職業の方にもホワイトニングはオススメです。

**あなたもきれいな白い歯になってみませんか？**





## 院長の一言

ホームホワイトニングにおいても オフィスホワイトニングにおいても、美容・審美歯科というイメージが強いのと思います。もちろん人生は楽しむためにあるので 白く美しい歯になって素敵になること、気分が良くなることの効果は全身の健康そのものにも効果的であると思われます。

人間は楽しいことや希望があれば免疫力が高まるという説もあります。そして歯が白くなればむし歯や歯周病なども治療しようとする「口の中の健康意識」が高まります。結果ホワイトニング→全身の健康、口の中→全身の健康というその後のつながりも期待し我々スタッフ共々ホワイトニングを行っています。



まれにホーム、オフィス共にしみるような刺激感があらわれる場合がありますが、大部分は一時的なもので、通常数日で治癒します。歯や歯ぐきの状態によっては治療を優先させる場合があります。また妊娠中・授乳期の方、無カタラーゼ症の方はホワイトニングができません。

## 診療のご予約

お電話かインターネット(パソコン・携帯電話)でご予約できます。

電話番号:023(647)5022

インターネット:<http://shinoda-d.jp/>

携帯電話:QRコードをご利用下さい



携帯電話から  
ラクラク予約!

## 診療時間

月・火・金	午前 9:00~12:30 (受付12:00) 午後14:00~18:30 (受付18:00)
水曜日	午前10:30~14:30 (受付14:00) 午後16:00~20:00 (受付19:30)
木・土	午前 9:30~14:00 (受付13:30)

休診日は、日曜日と祭日です。

## しのだ歯科医院の周辺地図

